

Код 7012

Класс 7

Теоретические задания
Школьный этап Всероссийской Олимпиады школьников по предмету
«физическая культура»
для юношей и девушек 7- 8 класс

1. **Олимпийская Хартия – это**

- 05
- а) документ, устанавливающий условия празднования Олимпийских игр
 - б) название Оды, написанной Пьером де Кубертенем
 - в) концепция современного олимпизма
 - г) ☒ правила соревнований, входящих в программу Игр Олимпиады

2. **Термин «Олимпиада» в древней Греции означал ...**

- 05
- а) соревнования, проводимые во время Олимпийских игр
 - б) первый год четырёхлетия, наступления которого празднуют Олимпийские игры
 - в) четырёхлетний период между Олимпийскими играми
 - г) ☒ год проведения Олимпийских игр

3. **Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на ...**

- 15
- а) развитие физических качеств людей
 - б) поддержание высокой работоспособности людей
 - в) ☒ сохранение и укрепление здоровья людей
 - г) подготовку к профессиональной деятельности
- ✓

4. **Какую награду получал победитель Олимпийских соревнований :**

- 15
- а) денежное вознаграждение
 - б) звание аристократа
 - в) ☒ венок из ветвей оливкового дерева
- ✓

5. **Что такое осанка?**

- 05
- а) силуэт человека;
 - б) привычная поза человека в вертикальном положении;
 - в) искусственно созданная поза человека напряжением мышц.
 - г) ☒ поза человека в положении сидя

6. **Физическая нагрузка организма человека обусловлена...**

- 15
- а) напряжением определенных мышечных групп;
 - б) временем и количеством повторений двигательных действий;
 - в) ☒ внешними параметрами его двигательной активности;
 - г) подготовленностью и состоянием здоровья человека.

7. **Каким упражнением проверить физическое качество – гибкость:**

- 15
- а) прыжки в длину с места
 - б) ☒ наклон вперёд из положения, сидя, ноги врозь
- ✓

в) кувырок вперёд

7. Выносливость человека не зависит от...

- а) энергетических возможностей организма;
- б) настойчивости, выдержки, мужества;
- в) технической подготовленности;
- г) максимальной частоты движений.

8. Правильное ведение баскетбольного мяча обуславливается

- а) толчками мяча вперёд
- б) шлепками ладони по мячу
- в) пружинящими движениями руки
- г) двумя руками

9. При выполнении ловли мяча в баскетболе руки

- а) держат опущенными вниз
- б) вытягивают навстречу мячу, а кисти держат «воронкой»
- в) поднимают вверх
- г) держат руки в стороны

10. Сколько игроков футболистов одной команды может находиться на площадке во время игры?

- а) 10 человек
- б) 11 человек
- в) 20 человек

11. Игрок, остановившийся, после ведения мяча не имеет права

- а) повторить ведение мяча
- б) выполнить бросок в кольцо
- в) выполнить передачу мяча партнёру

12. Виды двигательной активности, благотворно воздействующие на физическое состояние и развитие человека, принято называть:

- а) физическим развитием
- б) физическими упражнениями
- в) физическим трудом
- г) физическим воспитанием

13. Чем отличается кроссовый бег от длительного бега?

- а) техникой бега, б) скоростью бега, в) местом проведения занятий, г) работой рук.

14. Основой техники лыжных ходов является:

а) скольжение

б) торможение

в) поворот

15. Чемпионат мира по футболу 2018 год. Перечислите города, где проходили игры по футболу.

Москва, ~~Санкт-Петербург~~, ~~Самара~~, ~~Екатеринбург~~, ~~Волгоград~~, ~~Нижний Новгород~~, ~~Казань~~, ~~Ростов-на-Дону~~, ~~Сочи~~, ~~Калининград~~

16. Что является главным ритуалом церемонии открытий игр -

Зажигание факела

17. Положение, когда его плечи находятся выше точек опоры, называется

супин

18. Бегун на длинные дистанции называется

Стелс Стейер

19. Субъективным ощущением утомления является

усталость

20. Связующее звено между организмом человека и внешней средой называется

нейроны

21. Сопоставьте данные термины с их определениями:

Термин	определение	Правильный ответ
1. Сила	а) способность быстро, точно, целесообразно, экономично решать двигательные задачи	б) ✓
2. Выносливость	б) способность совершать двигательные действия в минимальный для данных условий отрезок времени	в) ✓
3. Быстрота	в) способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему посредством мышечных напряжений	г) ✓
4. Ловкость	г) способность к длительному выполнению работы без заметного снижения ее эффективности	а) ✓

225

