

Код 7018
Класс 7

Теоретические задания
Школьный этап Всероссийской Олимпиады школьников по предмету
«физическая культура»
для юношей и девушек 7- 8 класс

1. Олимпийская Хартия – это

- а) документ, устанавливающий условия празднования Олимпийских игр
б) название Оды, написанной Пьером де Кубертенем
в) концепция современного олимпизма
г) правила соревнований, входящих в программу Игр Олимпиады

2. Термин «Олимпиада» в древней Греции означал ...

- а) соревнования, проводимые во время Олимпийских игр
б) первый год четырёхлетия, наступления которого празднуют Олимпийские игры
в) четырёхлетний период между Олимпийскими играми
г) год проведения Олимпийских игр

3. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на ...

- а) развитие физических качеств людей
б) поддержание высокой работоспособности людей
в) сохранение и укрепление здоровья людей
г) подготовку к профессиональной деятельности

4. Какую награду получал победитель Олимпийских соревнований :

- а) денежное вознаграждение
б) звание аристократа
в) венок из ветвей оливкового дерева

5. Что такое осанка?

- а) силуэт человека;
б) привычная поза человека в вертикальном положении;
в) искусственно созданная поза человека напряжением мышц.
г) поза человека в положении сидя

6. Физическая нагрузка организма человека обусловлена...

- а) напряжением определенных мышечных групп;
б) временем и количеством повторений двигательных действий;
в) внешними параметрами его двигательной активности;
г) подготовленностью и состоянием здоровья человека.

7. Каким упражнением проверить физическое качество – гибкость:

- а) прыжки в длину с места
б) наклон вперёд из положения, сидя, ноги врозь

в) кувырок вперёд

7. **Выносливость человека не зависит от...**

- ☒ а) энергетических возможностей организма;
- б) настойчивости, выдержки, мужества;
- в) технической подготовленности;
- г) максимальной частоты движений.

8. **Правильное ведение баскетбольного мяча обуславливается**

- 05
- ☒ а) толчками мяча вперёд
 - б) шлепками ладони по мячу
 - в) пружинящими движениями руки
 - г) двумя руками

9. **При выполнении ловли мяча в баскетболе руки**

- 15
- а) держат опущенными вниз
 - ☒ б) вытягивают навстречу мячу, а кисти держат «воронкой»
 - в) поднимают вверх
 - г) держат руки в стороны

05

10. **Сколько игроков футболистов одной команды может находиться на площадке во время игры?**

- а) 10 человек
- б) 11 человек
- ☒ в) 20 человек

05

11. **Игрок, остановившийся, после ведения мяча не имеет права**

- а) повторить ведение мяча
- ☒ б) выполнить бросок в кольцо
- в) выполнить передачу мяча партнёру

12. **Виды двигательной активности, благотворно воздействующие на физическое состояние и развитие человека, принято называть:**

- 15
- ☒ а) физическим развитием
 - б) физическими упражнениями
 - в) физическим трудом
 - г) физическим воспитанием

15

13. **Чем отличается кроссовый бег от длительного бега?**

- а) техникой бега, ☒ б) скоростью бега, в) местом проведения занятий, г) работой рук.

15

14. **Основой техники лыжных ходов является:**

а) скольжение

б) торможение

в) поворот

15. Чемпионат мира по футболу 2018 год. Перечислите города, где проходили игры по футболу.

В России: Москва, Санкт-Петербург, Саранск.

16. Что является главным ритуалом церемонии открытий игр - олимп.

огонь, гимн.

17. Положение, когда его плечи находятся выше точек опоры, называется

упор.

18. Бегун на длинные дистанции называется

стайер

19. Субъективным ощущением утомления является

усталость.

20. Связующее звено между организмом человека и внешней средой называется

гомеостаз.

21. Сопоставьте данные термины с их определениями:

Термин	определение	Правильный ответ
1. Сила	а) способность быстро, точно, целесообразно, экономично решать двигательные задачи	б ✓
2. Выносливость	б) способность совершать двигательные действия в минимальный для данных условий отрезок времени	в2. ✓
3. Быстрота	в) способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему посредством мышечных напряжений	б ✓
4. Ловкость	г) способность к длительному выполнению работы без заметного снижения ее эффективности	а. ✓